

Te imaginas...

- Una escuela sin lavabos ni servicios.
- Una casa sin grifos.
- Beber agua de un pozo contaminado.
- Tener que caminar todos los días 4 kilómetros invirtiendo dos horas al día, para recoger cubos de agua y cargar con ellos todo el camino.
- No poder lavar tu ropa siempre que necesites.
- No poder lavarte las manos ni la cara con agua limpia.



Ideas al alcance de tu mano

- No dejes de hacer un buen uso del consumo de agua.
- Cuida los recursos hídricos evitando su contaminación y degradación.
- Infórmate sobre las causas de la pobreza y cómo puedes colaborar con el desarrollo de los países empobrecidos a través de las distintas iniciativas que promueven las ONGD.
- Participa en las acciones que ONU-Agua está realizando con motivo del Decenio "EL agua, fuente de vida" 2005-2015.
- Implicate en los actos que tengan lugar en tu pueblo o ciudad el 22 de marzo, declarado el Día Mundial del Agua, y anima a tus familiares y amigos a sumarse.
- Busca formas de colaborar, se creativo.



Desde que Juan Ciudad ONGD se creó en 1991 como una iniciativa de los Hermanos de San Juan de Dios, apoya la labor de 48 centros sociosanitarios (dispensarios, centros de salud, hospitales, geriátricos, hogares infantiles y para personas sin hogar) en países empobrecidos de África y América Latina, a través de proyectos de cooperación al desarrollo.

Desde estos centros se hace un gran esfuerzo en la promoción y educación para la salud de la población, especialmente en zonas aisladas y desatendidas, mediante campañas informativas y materiales divulgativos sobre higiene, nutrición, vacunación..., así como la formación de promotores locales de salud.

www.juanciudad.org

Una iniciativa de



"Hermanos de San Juan de Dios"

Subvencionada por

2012 CONTIGO AVANZAMOS



Una iniciativa de



"Hermanos de San Juan de Dios"

Subvencionada por

2012 CONTIGO AVANZAMOS



Gobierno de Navarra

Implicate en la promoción del agua potable como herramienta de desarrollo en países empobrecidos





Según el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), unos 1.500 millones de personas en todo el mundo no tienen acceso al agua limpia, y más de 2.600 millones no disponen de instalaciones de saneamiento adecuados. Esto significa que cada día tienen que caminar y emplear una hora o más en buscar una fuente de agua y cargarla en garrafas o cubos de vuelta a sus casas, que el agua a veces está sucia o contaminada, y que deben defecar al aire libre.

Hace apenas unas generaciones atrás, los habitantes de ciudades como Londres, París o Nueva York afrontaban las mismas amenazas relacionadas con el agua que actualmente lo hacen Lagos, Bombai o Río de Janeiro.

El agua contaminada, que era arrojada desde las casas directamente a las calles, originó crisis sanitarias y debilitó el crecimiento de estas poblaciones, agravando las situaciones de pobreza que existían. Pero gracias a la tecnología y la inversión en sistemas de saneamiento, se hizo posible el acceso universal al agua limpia en los países desarrollados.

En los países empobrecidos, sin embargo, la población crece a un ritmo vertiginoso, y se asienta mayoritariamente en el extrarradio de las ciudades, en barrios marginales donde no existen fuentes de abastecimiento de agua limpia ni alcantarillado. Esto conlleva serios problemas de salud pública, que a su vez supone un freno al desarrollo de estas poblaciones y países.

La Declaración del Milenio de las Naciones Unidas confirmó el papel fundamental que desempeñan el agua y el saneamiento de cara a lograr el desarrollo sostenible, así como la importante contribución que supone en la disminución de la pobreza.

El agua está directamente relacionada con la salud a muchos niveles, por lo que no sólo es imprescindible disponer de ella cada día para beber e hidratar nuestro cuerpo y los órganos vitales que lo componen, sino que es necesaria para la producción y cocción de los alimentos que ingerimos, así como para la higiene y prevención de enfermedades.

Algunos datos de UNICEF y la OMS para la reflexión, la sensibilización y la acción son:

- La neumonía es la 1ª causa de mortalidad infantil en el mundo, causando cada año la muerte de 2 millones de niños menores de cinco. El 98% de estas muertes se produce en el Sureste Asiático y el África Subsahariana, donde también viven la mayoría de los niños que sufren malnutrición, una enfermedad relacionada con la falta de agua y alimento.
- Las infecciones diarreicas son la 2ª causa de mortalidad infantil, provocando al año la muerte de cerca de 1,5 millones de niños. Más del 90% se producen en el Sureste Asiático y el África Subsahariana.
- Cada año unas 500 millones de personas se ven afectadas por la malaria, causando la muerte a unos 3 millones, de las cuales el 90% de los casos se registran en África Subsahariana. La mayoría de esas muertes son niños menores de 5 años.

H₂O

El agua cubre la mayor parte de nuestro planeta, siendo el 97,5% del total agua salada, por lo que sólo una pequeña proporción es dulce, el 2,5%.

Agua dulce es la que tiene un índice de sales disueltas muy bajo, por lo que no se aprecia en su sabor.

Agua potable es aquella que podemos beber sin que exista riesgo para nuestra salud.

Aguas negras son aquellas que están contaminadas con sustancias fecales y orina procedentes de los desechos orgánicos humanos o animales.

Aguas grises son las aguas usadas en el ámbito doméstico para lavar los platos o la ropa y en la ducha. Pueden ser reutilizadas para algunos usos, aunque no para el consumo personal.

Agua insalubre es aquella perjudicial para la salud, lo que puede deberse a diversos motivos: contaminación, microbios patógenos, sustancias químicas tóxicas...

La "higiene ambiental" está relacionada con los riesgos para la salud que representa el agua insalubre y contaminada por sustancias tóxicas y microbios patógeno, además de los ecosistemas acuáticos que sirven de hábitat para los vectores de enfermedades como la malaria.

Enfermedades vinculadas al agua

- Aquellas transmitidas por el agua contaminada: diarrea, cólera, fiebre tifoidea, hepatitis A y E
- Aquellas causadas por organismos acuáticos: esquistosomiasis, tenia
- Aquellas transmitidas por insectos (de origen vectorial): malaria (paludismo), fiebre amarilla, dengue
- Aquellas relacionadas con la falta de higiene por la escasez de agua: tuberculosis, tracoma

La diarrea, una enfermedad mortal en países empobrecidos

Las diarreas infecciosas son las principales responsables de las muertes causadas por las enfermedades transmitidas por el agua y relacionadas con la falta de agua para la higiene personal en el mundo.

El lavado de manos con jabón reduce la incidencia de las enfermedades diarreicas en más de un 40%, lo que supondría salvar miles de vidas, principalmente de niños.

Según datos de UNICEF, cerca de 5.000 niños mueren cada día debido a las enfermedades diarreicas. El agua sucia y la falta de saneamiento son la segunda causa de mortalidad infantil.

La diarrea, que supone molestias y malestar en el mundo desarrollado, pero no pasa de ahí, provoca pérdidas humanas en los países empobrecidos. Las causas: falta de acceso a los tratamientos existentes, así como la falta de agua para la higiene y un escaso saneamiento a nivel comunitario.

