

www.juanciudad.org



Una iniciativa de los Hnos. de San Juan de Dios
125 años de presencia en la Comunitat Valenciana



Campaña de Sensibilización
Salud Mental
Pobreza y
Países Empobrecidos
en la Comunitat Valenciana



Edita: Juan Ciudad ONGD
Comunitat Valenciana
Supervisi3n: Calixto Plumed
Redacci3n: Adriana Castro
Equipo t3cnico de la Campa1a: Jos3 Maria
Montserrat, Bel3n Jim3nez
Dise1o y maquetaci3n: Dolche&Lecro

Este cuadernillo se ha realizado con la subvenci3n de la Conselleria d'Immigraci3 i Ciutadania de la Generalitat Valenciana
Este quadernet s'ha realitzat amb la subvenci3n de la Conselleria d'Immigraci3 i Ciutadania de la Generalitat Valenciana



ÍNDICE • Presentación *Presentació* • La salud mental *La salut mental* • La enfermedad mental *La malaltia mental* • El tratamiento de las enfermedades mentales *El tractament de les malalties mentals* • Estigma y discriminación *Estigma i discriminació* • Conexiones entre salud mental y pobreza *Connexions entre salut mental i pobresa* • Panorama Futuro de la salud mental *Panorama futur de la salut mental* • Información imprescindible que debes conocer *Informació imprescindible que has de conèixer* • Cómo aportar tu granito de arena *Com aportar el teu granet d'arena* • Infórmate *Informa't*

Presentación

La salud mental es imprescindible para gozar de buena salud y actualmente en la mayor parte del mundo los trastornos mentales no se consideran tan importantes como los problemas físicos.

Las enfermedades mentales se dan en todas las culturas y pueden aparecer a cualquier edad, por lo que no hay un grupo inmune a ellas. Sin embargo, la pobreza, la marginación y las desventajas sociales constituyen un factor de riesgo muy elevado.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los trastornos mentales no afectan uniformemente a todos los sectores de la sociedad, ya que son los grupos con circunstancias adversas y con menos recursos los que tienen una mayor carga de vulnerabilidad frente a los trastornos mentales.

Se estima que en las próximas décadas, los países en vías de desarrollo serán testigos probablemente de un incremento desproporcionado de la carga que suponen los trastornos mentales, y que actualmente asciende a un 12% del total de la carga global de enfermedades.

La Campaña de Sensibilización en la Comunitat Valenciana Salud mental, pobreza y países empobrecidos, es una iniciativa de Juan Ciudad ONGD puesta en marcha con la subvención de la Conselleria d'Immigració i Ciutadania de la Generalitat Valenciana.

Esta iniciativa nace con el objetivo de sensibilizar a la población en general, especialmente en el ámbito universitario, sobre la necesidad de la promoción de la salud mental como elemento indispensable para el desarrollo integral de todas las sociedades, incluidas aquellas más desfavorecidas que se encuentran en los países empobrecidos.

Presentació

La salut mental és imprescindible per a disfrutar de bona salut i actualment en la major part del món els trastorns mentals no es consideren tan importants com els problemes físics.

Les malalties mentals es donen en totes les cultures i poden aparèixer a qualsevol edat, per la qual cosa no hi ha un grup immune a elles. No obstant això, la pobresa, la marginació i els desavantatges socials constitueixen un factor de risc molt elevat.

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS) els trastorns mentals no afecten uniformement tots els sectors de la societat, ja que són els grups amb circumstàncies adverses i amb menys recursos els que tenen una major càrrega de vulnerabilitat enfront dels trastorns mentals.

S'estima que en les pròximes dècades, els països en via de desenvolupament seran testimonis probablement d'un increment desproporcionat de la càrrega que suposen els trastorns mentals, i que actualment ascendeix a un 12% del total de la càrrega global de malalties.

La Campanya de Sensibilització a la Comunitat Valenciana Salut mental, pobresa i països empobrits és una iniciativa de Juan Ciudad ONGD posada en marxa amb la subvenció de la Conselleria d'Immigració i Ciutadania de la Generalitat Valenciana.

Esta iniciativa naix amb l'objectiu de sensibilitzar la població en general, especialment en l'àmbit universitari, sobre la necessitat de la promoció de la salut mental com a element indispensable per al desenvolupament integral de totes les societats, fins i tot aquelles més desfavorides que es troben en els països empobrits.

Amb esta campanya es posa a disposició dels ciutadans de la Comunitat Valenciana una sèrie de recursos amb informació útil i actual per a promocionar la salut mental en els països empobrits.

Con esta campaña se pone a disposición de los ciudadanos de la Comunitat Valenciana una serie de recursos con información útil y actual para promocionar la salud mental en los países empobrecidos.

Juan Ciudad ONGD se creó por los Hermanos de San Juan de Dios en España en 1991, para la promoción de la salud en aquellas poblaciones más desfavorecidas del mundo a través de la cooperación internacional y el desarrollo humano sostenible.

La salud mental

El concepto de salud mental es amplio y va más allá de la mera ausencia de trastorno mental, y está directamente relacionada con nuestra vida diaria.

Según la Organización Mundial de la Salud la salud mental se define "como el estado de bienestar que permite a los individuos realizar sus habilidades, afrontar el estrés normal de la vida, trabajar de manera productiva y fructífera, y hacer una contribución significativa a sus comunidades".

Hay múltiples factores relacionados con la salud mental, como factores biológicos, genéticos, demográficos, familiares y sociales, y económicos y medioambientales.

Otros componentes relacionados con la salud mental tienen que ver con las capacidades de la persona para satisfacer las demandas que se presentan a lo largo de su vida, como por ejemplo la aceptación de responsabilidades, la forma en que enfrenta y resuelve los problemas que van surgiendo en el trabajo, en el entorno social y familiar y la toma de decisiones.

La enfermedad mental

Las causas que provocan la aparición de una enfermedad mental suelen ser múltiples y a veces desconocidas. Actualmente se sabe que la enfermedad mental es una

Juan Ciudad ONGD va ser creada pels Germans de Sant Joan de Déu a Espanya en 1991, per a la promoció de la salut en aquelles poblacions més desfavorides del món a través de la cooperació internacional i el desenrotllament humà sostenible.

La salud mental

El concepte de salut mental és ampli i va més enllà de la mera absència de trastorn mental, i està directament relacionada amb la nostra vida diària.

Segons l'Organització Mundial de la Salut la salut mental es defineix "com l'estat de benestar que permet els individus realitzar les seues habilitats, afrontar l'estrès normal de la vida, treballar de manera productiva i fructífera, i fer una contribució significativa a les seues comunitats".

Hi ha nombrosos factors relacionats amb la salut mental, com factors biològics, genètics, demogràfics, familiars i socials, i econòmics i mediambientals.

Altres components relacionats amb la salut mental tenen a veure amb les capacitats de la persona per a satisfer les demandes que es presenten al llarg de la seua vida, com per exemple l'acceptació de responsabilitats, la forma en què enfronta i resol els problemes que van sorgint en el treball, en l'entorn social i familiar i la presa de decisions.

La malaltia mental

Les causes que provoquen l'aparició d'una malaltia mental solen ser nombroses i de vegades desconegudes. Actualment se sap que la malaltia mental és una malaltia com qualsevol altra, i en la majoria dels casos pot tractar-se de manera que qui la patix desenrotlle la seua vida amb total normalitat.

Les persones que patixen trastorns mentals sovint s'enfronten amb l'estigma, la discriminació, la violació dels seus drets humans i amb dificultats per tal d'accedir

La enfermedad mental no debe confundirse con la discapacidad psíquica, física o sensorial
La malaltia mental no ha de confondre's amb la discapacitat psíquica, física o sensorial

enfermedad como cualquier otra, y en la mayoría de los casos puede tratarse de manera que quien la padece desarrolle su vida con total normalidad.

Las personas que padecen trastornos mentales a menudo se enfrentan con el estigma, la discriminación, la violación de sus derechos humanos y con dificultades para acceder a servicios integrales y eficaces en salud mental. Estos servicios a veces ni siquiera existen en las regiones empobrecidas del planeta.

Se consideran enfermedades mentales los trastornos del estado de ánimo, trastornos psíquicos, trastornos de ansiedad, trastornos de la personalidad, trastornos del sueño, trastornos de la conducta alimentaria, trastornos cognitivos.

Algunos tipos de enfermedades mentales son la depresión, la ansiedad, la esquizofrenia, el trastorno de personalidad, el trastorno bipolar, la anorexia nerviosa, fobia y el trastorno por déficit de atención con hiperactividad.

Las familias son las que cuidan de las personas con enfermedad mental en la mayoría de los casos, soportando el coste económico del tratamiento y un coste social que se debe: a la carga emocional que conlleva cuidar a un familiar enfermo, a la disminución de la calidad de vida de los cuidadores, a la exclusión social, a la estigmatización y a la pérdida de oportunidades futuras para la mejora personal.

El tratamiento de las enfermedades mentales

Todas las personas con trastornos mentales tienen derecho a recibir atención y tratamiento de calidad a través de unos servicios adecuados de salud mental. Estas personas deberían asimismo estar protegidas frente a cualquier tipo de discriminación o tratamiento que atente contra su dignidad.

En las últimas cinco décadas se han producido importantes cambios sobre el conocimiento que tenemos acerca de los trastornos mentales, debido por un lado

a servicios integrales i eficaces en salut mental. Estes servicis de vegades ni tan sols existixen en les regions empobrides del planeta.

Es consideren malalties mentals els trastorns de l'estat d'ànim, trastorns psíquics, trastorns d'ansietat, trastorns de la personalitat, trastorns del son, trastorns de la conducta alimentària, trastorns cognitius.

Alguns tipus de malalties mentals són la depressió, l'ansietat, l'esquizofrènia, el trastorn de personalitat, el trastorn bipolar, l'anorèxia nerviosa, fòbia i el trastorn per déficit d'atenció amb hiperactivitat.

Les famílies són les que cuiden de les persones amb malaltia mental en la majoria dels casos, i suporten el cost econòmic del tractament i un cost social que és causat per: la càrrega emocional que comporta cuidar un familiar malalt, la disminució de la qualitat de vida dels cuidadors, l'exclusió social, l'estigmatització i la pèrdua d'oportunitats futures per a la millora personal.

El tractament de les malalties mentals

Totes les persones amb trastorns mentals tenen dret a rebre atenció i tractament de qualitat a través d'uns servicis adequats de salut mental. Estes persones haurien d'estar protegides així mateix davant de qualsevol tipus de discriminació o tractament que atempte contra la seua dignitat.

En les últimes cinc dècades s'han produït importants canvis sobre el coneixement que tenim sobre els trastorns mentals, per una banda a causa dels avenços científics en el tractament i per una altra a un increment de la conscienciació sobre la necessitat de protegir els drets humans de les persones amb trastorns mentals en la comunitat i a nivell assistencial.

En el segle XX es va produir un canvi en l'enfocament de l'assistència i el tractament de les persones amb malaltia mental, evolucionant de la custòdia i la protecció del malalt en centres aïllats, al desenrotllament d'un plantejament molt més humà i integrador.

Las personas con enfermedad mental son personas igual que nosotros y tienen los mismos derechos
Les persones amb malaltia mental són persones igual que nosaltres i tenen els mateixos drets



a los avances científicos en el tratamiento y por otro a un incremento de la concienciación sobre la necesidad de proteger los derechos humanos de las personas con trastornos mentales tanto en la comunidad como a nivel asistencial.

En el siglo XX se produjo un cambio en el enfoque de la asistencia y el tratamiento de las personas con enfermedad mental, evolucionando de la custodia y la protección del enfermo en centros aislados, al desarrollo de un planteamiento mucho más humano e integrador.

Actualmente se dispone de medicaciones psicotrópicas altamente efectivas así como intervenciones psicosociales para un amplio rango de trastornos mentales, quedando demostrada la efectividad de las intervenciones psicológicas y psicosociales para el tratamiento de muchas de las enfermedades mentales que conocemos.

Hoy en día sólo el 51% de la población mundial tiene acceso a tratamientos para trastornos mentales graves en atención primaria, lo que no necesariamente implica que el tratamiento disponible sea efectivo e integral.

En los países desarrollados el porcentaje de personas que padecen trastorno mental y no recibe tratamiento oscila entre el 44%-70%, mientras que en los países en vías de desarrollo este porcentaje puede suponer hasta el 90%, lo que significa que la mayoría de la población con enfermedad mental en estos países no recibe la atención necesaria.

Estigma y discriminación

Las personas que sufren algún trastorno mental se enfrentan a la estigmatización, a la discriminación y la marginación en todas las sociedades, incrementándose así la probabilidad de que se violen sus derechos.

El estigma es algún rasgo o característica de una persona que hace que ésta tenga una posición social comprometida, pudiendo dañar la autoestima y autoconfianza de la persona con enfermedad mental, además del aislamiento.

La discriminación es la negación arbitraria a las personas con trastornos mentales de los derechos de los cuales gozan el resto de ciudadanos.

El estigma y la discriminación asociados a los trastornos mentales tienen un impacto negativo en el acceso a los servicios y en la integración social de las

Actualment es disposa de medicacions psicotròpiques altament efectives així com intervencions psicosocials per a un ampli conjunt de trastorns mentals, quedant demostrada l'efectivitat de les intervencions psicològiques i psicosocials per al tractament de moltes de les malalties mentals que coneixem.

Hui en dia només el 51% de la població mundial té accés a tractaments per a trastorns mentals greus en atenció primària, la qual cosa no implica necessàriament que el tractament disponible siga efectiu i integral.

Als països desenvolupats el percentatge de persones que patixen trastorn mental i no rep tractament oscil·la entre el 44%-70%, mentre que als països en via de desenvolupament este percentatge pot suposar fins al 90%, la qual cosa significa que la majoria de la població amb malaltia mental en estos països no rep l'atenció necessària.

Estigma i discriminació

Les persones que patixen algun trastorn mental s'enfronten a l'estigmatització, a la discriminació i la marginació en totes les societats, incrementant-se així la probabilitat que es violen els seus drets.

L'estigma és algun tret o característica d'una persona que fa que tinga una posició social compromesa, podent danyar l'autoestima i autoconfiança de la persona amb malaltia mental, a més de l'aïllament.

La discriminació és la negació arbitrària a les persones amb trastorns mentals dels drets dels quals disfruten la resta de ciutadans.

L'estigma i la discriminació associats als trastorns mentals tenen un impacte negatiu en l'accés als servicis i en la integració social de les persones que patixen estos trastorns, en trobar el rebuig social que els impeditx obtenir una vivenda, un treball o un préstec en un banc.

L'estigma social pot provocar efectes gens beneficiosos sobre la persona amb malaltia mental, com la por al rebuig i a demanar ajudar, una recaiguda, el retard de la seua recuperació o fins i tot pot arribar a accentuar la malaltia.

Algunes idees errònies sobre les persones amb trastorns mentals inclouen el fet de pensar que són passives, poc intel·ligents, són violentes, necessiten una altra persona

personas que sufren tales trastornos, al encontrar el rechazo social que les impide obtener una vivienda, un trabajo o un préstamo en un banco.

El estigma social puede provocar efectos nada beneficiosos sobre la persona con enfermedad mental, como el miedo al rechazo y a pedir ayuda, una recaída, el retraso de su recuperación o incluso puede llegar a acentuar la enfermedad.

Algunas ideas erróneas acerca de las personas con trastornos mentales incluyen el pensar que son pasivas, poco inteligentes, son violentas, necesitan de otra persona que siempre les supervise, están poseídas por demonios, son impredecibles, son irresponsables, no pueden trabajar o tener una familia y necesitan estar hospitalizadas.

El estigma y la discriminación no sólo afecta a la persona con enfermedad mental, sino también a su entorno familiar, y a los trabajadores y profesionales de la salud mental.

La salud mental en los países en desarrollo

Según la OMS, algunas de las razones para que aumenten los casos de trastornos mentales son la rápida urbanización, los conflictos armados, los desastres naturales y los cambios macroeconómicos. Estos van acompañados frecuentemente con un incremento de la pobreza, del número de personas sin hogar, del hacinamiento en los suburbios, mayores niveles de contaminación, la ruptura de las estructuras familiares y la pérdida de apoyo social. Estos son factores de riesgo para los trastornos mentales.

En la mayoría de los países en vías de desarrollo los servicios psiquiátricos son generalmente escasos, cubren una pequeña parte de la población y se enfrentan a una carencia aguda de recursos humanos, así como de dispositivos asistenciales apropiados.

Además, no es fácil convencer a los gestores políticos para que tomen decisiones y aumenten los recursos a favor de la salud mental, ya que a menudo tienen otros

que sempre els supervise, estan posseïdes per dimonis, són impredecibles, són irresponsables, no poden treballar o tindre una família i necessiten estar hospitalitzades.

L'estigma i la discriminació no sols afecten la persona amb malaltia mental, sinó també el seu entorn familiar, i els treballadors i professionals de la salut mental.

La salud mental en els països en desenvolupament

Segons l'OMS, algunes de les raons per les quals augmenten els casos de trastorns mentals són la ràpida urbanització, els conflictes armats, els desastres naturals i els canvis macroeconòmics. Estos aspectes van acompanyats sovint d'un increment de la pobresa, del nombre de persones sense llar, de l'apilament als suburbis, majors nivells de pol·lució, la ruptura de les estructures familiars i la pèrdua de suport social. Estos són factors de risc per als trastorns mentals.

En la majoria dels països en via de desenvolupament els serveis psiquiàtrics són generalment escassos, cobriren una xicoteta part de la població i s'enfronten a una carencia aguda de recursos humans, i també de dispositius assistencials apropiats.

A més, no és fàcil convèncer els gestors polítics perquè prenguen decisions i augmenten els recursos a favor de la salut mental, ja que sovint tenen altres problemes urgents per a resoldre, com les elevades taxes de mortalitat matern-infantil o la propagació de malalties com la malària o la Sida.

Una altra realitat dels països empobrits és la saturació dels serveis de salut mental, on el nombre d'especialistes en esta àrea és insuficient per a cobrir les necessitats de la població.

Los grupos más vulnerables de la sociedad son los más susceptibles de padecer trastorno mental
Els grups més vulnerables de la societat són els més susceptibles de patir trastorn mental

problemas urgentes que resolver, como las elevadas tasas de mortalidad materno-infantil o la propagación de enfermedades como la malaria o el Sida.

Otra realidad de los países empobrecidos es la saturación de los servicios de salud mental, donde el número de especialistas en este área es insuficiente para cubrir las necesidades de la población.

Panorama futuro de la salud mental

De cara al futuro se aspira a lograr que todas las personas con trastornos mentales reciban atención y tratamiento de calidad a través de unos servicios adecuados de salud mental.

Para los países en desarrollo el gran reto consiste en el incremento de los recursos económicos y humanos en salud mental, así como la investigación sobre políticas y servicios, para aplicar reformas del sistema de salud mental, creándolo allí donde aún no existe.

Los derechos humanos son la llave para el desarrollo adecuado y de calidad de los servicios e intervenciones en el ámbito de la salud mental, de ahí la importancia de su defensa.

Información imprescindible que debes conocer

Todas las personas corremos el riesgo de padecer alguna enfermedad mental

1 de cada 4 personas, es decir, el 25% de la población, sufre un trastorno mental a lo largo de su vida

En Europa las enfermedades mentales representan el 12,5% de todas las patologías, un porcentaje superior al del cáncer y los trastornos cardiovasculares

Panorama futur de la salut mental

Amb vista al futur s'aspira a aconseguir que totes les persones amb trastorns mentals reben atenció i tractament de qualitat a través d'uns servicis adequats de salut mental.

Per als països en desenvolupament el gran repte consisteix en l'increment dels recursos econòmics i humans en salut mental, i també en la investigació sobre polítiques i servicis, per tal d'aplicar reformes del sistema de salut mental, creant-lo allà on encara no existix.

Els drets humans són la clau per al desenvolupament adequat i de qualitat dels servicis i intervencions en l'àmbit de la salut mental, per això és tan important la seua defensa.

Informació imprescindible que has de conèixer

Totes les persones correm el risc de patir alguna malaltia mental

1 de cada 4 persones, és a dir, el 25% de la població, patix un trastorn mental al llarg de la seua vida

A Europa les malalties mentals representen el 12,5% de totes les patologies, un percentatge superior al del càncer i els trastorns cardiovasculars

L'estigma associat als trastorns mentals té com resultat l'exclusió

Els trastorns mentals són una de les principals causes de discapacitat en el món

La majoria dels trastorns mentals són lleus o transitoris i, en la majoria dels casos, hi ha mesures terapèutiques i de rehabilitació efectives

Las enfermedades mentales pueden curarse o controlarse con un tratamiento adecuado
Les malalties mentals poden curar-se o controlar-se amb un tractament adequat



Als països desenvolupats el percentatge de persones amb malaltia mental que no rep tractament oscil·la entre el 44%-70%, als països en desenvolupament este percentatge pot arribar al 90%

En los países desarrollados el porcentaje de personas con enfermedad mental que no recibe tratamiento oscila entre el 44%-70%, en los países en desarrollo este porcentaje puede llegar al 90%

El estigma asociado a los trastornos mentales tiene como resultado la exclusión

Los trastornos mentales son una de las principales causas de discapacidad en el mundo

La mayoría de los trastornos mentales son leves o transitorios y, en la mayoría de los casos, existen medidas terapéuticas y de rehabilitación efectivas

La enfermedad mental es una enfermedad más que cualquiera puede padecer, y no un rasgo de personas irracionales o agresivas

Sólo algunos trastornos mentales pueden desarrollar episodios de conductas agresivas hacia uno mismo o hacia el entorno familiar cuando la persona no está siguiendo adecuadamente el tratamiento

La malaltia mental és una malaltia més que qualsevol pot patir, i no un tret de persones irracionals o agressives

Només alguns trastorns mentals poden desenvolupar episodis de conductes agressives cap a un mateix o cap a l'entorn familiar quan la persona no està seguint adequadament el tractament

Com aportar el teu granet d'arena

Informant-te sobre les causes que provoquen la pobresa en el món

Difonent la informació d'esta campanya per a promocionar la salut mental

- En todo el mundo, 121 millones de personas padecen depresión, 70 millones padecen problemas relacionados con el alcohol, 24 millones padecen esquizofrenia y 37 millones demencia.
- 250.000 personas padecen un trastorno mental grave en España
- 450 millones de personas en todo el mundo están afectadas por una enfermedad mental o padecen un trastorno de comportamiento en un momento de su vida
- En el 62% de los países en vías de desarrollo los gastos en salud mental equivalen a menos del 1% del presupuesto sanitario global
- Más de 90 millones de personas sufren trastornos causados por el consumo de alcohol y drogas
- El 70% de la población mundial tiene acceso a menos de un psiquiatra por 100.000 habitantes
- Actualmente más del 40% de los países del mundo no cuentan con una política de salud mental

- En tot el món, 121 milions de persones patixen depressió, 70 milions patixen problemes relacionats amb l'alcohol, 24 milions patixen esquizofrènia i 37 milions demència.
- 250.000 persones patixen un trastorn mental greu a Espanya
- 450 milions de persones en tot el món estan afectades per una malaltia mental o patixen un trastorn de comportament en un moment de la seua vida
- En el 62% dels països en via de desenvolupament les despeses en salut mental equivalen a menys de l'1% del pressupost sanitari global
- Més de 90 milions de persones patixen trastorns causats pel consum d'alcohol i drogues
- El 70% de la població mundial té accés a menys d'un psiquiatra per 100.000 habitants
- Actualment més del 40% dels països del món no compten amb una política de salut mental

No puede haber salud sin la salud mental
No pot haver-hi salut sense la salut mental

Cómo aportar tu granito de arena

Informándote sobre las causas que provocan la pobreza en el mundo

Difundiendo la información de esta campaña para promocionar la salud mental

Participando en actividades que organicen las ONGD, donde se promocióne la solidaridad y el respeto de los derecho humanos

Promoviendo una actitud positiva y abierta hacia las personas con enfermedad mental y sus familias

Rechazando la estigmatización y discriminación de las personas con trastorno mental

Infórmate

Aquí te facilitamos la bibliografía y los sitios web que nos han servido para elaborar este cuadernillo:

Plan de Salud de la Comunidad Valenciana 2005-2009. Generalitat Valenciana, Conselleria de Sanidad

Informe sobre la salud en el mundo 2007. Un porvenir más seguro. Protección de la salud pública mundial en el siglo XXI. Edita: OMS, 2007

Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud, 2006. Ministerio de Sanidad y Consumo, 2007.

Conjunto de Guías sobre Servicios y Políticas de Salud Mental publicado por la OMS desde 2003

Invertir en Salud Mental. OMS. 2004

Participant en activitats que organitzen les ONGD, on es promocióne la solidaritat i el respecte dels dret humans

Promovent una actitud positiva i oberta cap a les persones amb malaltia mental i les seues famílies

Rebutjant l'estigmatització i discriminació de les persones amb trastorn mental

Informa't

Ací et facilitem la bibliografia i els llocs web que ens han servit per a elaborar este quadernet:

Pla de Salut de la Comunitat Valenciana 2005-2009. Generalitat Valenciana, Conselleria de Sanitat

Informe sobre la salud en el mundo 2007. Un porvenir más seguro. Protección de la salud pública mundial en el siglo XXI. Edita: OMS, 2007

Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud, 2006. Ministerio de Sanitat i Consum, 2007.

Conjunto de Guías sobre Servicios y Políticas de Salud Mental publicat per l'OMS des de 2003

Invertir en Salud Mental. OMS. 2004

Informe sobre la salud en el mundo 2001. Salud mental: nuevos conocimientos, nuevas esperanzas. OMS. 2001

Salud Mental en Los Medios de Comunicación. Guía de Estilo. Utiliza las palabras con sentido. Es tu responsabilidad. Edita: FEAFES

Algunos ejemplos de enfermedades mentales son la depresión, la ansiedad, la esquizofrenia y la anorexia
Alguns exemples de malalties mentals són la depressió, l'ansietat, l'esquizofrènia i l'anorèxia

Informe sobre la salud en el mundo 2001. Salud mental: nuevos conocimientos, nuevas esperanzas. OMS. 2001

Salud Mental en los Medios de Comunicación. Guía de Estilo. Utiliza las palabras con sentido. Es tu responsabilidad. Edita: FEAFES

Organización Mundial de la Salud
<http://www.who.int/es/>

Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo
<http://www.undp.org/spanish/>

Conselleria d'Inmigració i Ciutadania
<http://www.cic.gva.es>

Portal de la Conselleria de Sanitat
<http://www.san.gva.es>

Ministerio de Sanidad y Consumo
<http://www.msc.es>

Coordinadora Valenciana de ONGS para el Desarrollo
<http://www.cvongd.org>

Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental
<http://www.feafes.com>

Campaña Pobreza Cero España
<http://www.pobrezacero.org>
<http://rebelatecontralapobreza.org>

Coordinadora de ONGD de Desarrollo de España
<http://www.congde.org>

Juan Ciudad ONGD
<http://www.juancidad.org>

Organització Mundial de la Salut
<http://www.who.int/es/>

Programa de nacions Unides per al Desenvolupament
<http://www.undp.org/spanish/>

Conselleria d'Inmigració i Ciutadania
<http://www.cic.gva.es>

Portal de la Conselleria de Sanitat
<http://www.san.gva.es>

Ministeri de Sanitat i Consum
<http://www.msc.es>

Coordinadora Valenciana d'ONGD per al Desenvolupament
<http://www.cvongd.org>

Confederación Española de agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental
<http://www.feafes.Com>

Campaña Pobreza Zero
<http://www.pobrezacero.org>
<http://rebelatecontralapobreza.org>

Coordinadora d'ONGD de Desenvolupament d'Espanya
<http://www.congde.org>

Juan Ciudad ONGD
<http://www.juancidad.Org>

Las enfermedades mentales causan importantes pérdidas y cargas sociales y económicas a los países
Les malalties mentals causen importants pèrdues i càrregues socials i econòmiques als països